



## K 様のおはなし

K 様（90 歳代後半・女性）は近くに住む娘様に見守られながら一人暮らしをされています。巻き爪の処置のご依頼にて 2 年前から訪問させて頂いています。当初は週に 1 回、足浴+フットケア、マッサージなどを行い、著明な足の浮腫みが急激に改善しました。同じお話しを繰り返されますが、日常生活に大きな支障はなく、お薬の管理も問題ないようでした。昨年夏、室温の調整ができず体温上昇となった事をきっかけに訪問が週 2 回に増えました。11 月頃から季節的な影響もあってか再び足の浮腫みが増強してしまい、マッサージを中心に週 3 回の訪問になりました。残念ながら期待する改善は見られず少しずつ。そして今年の 3 月からは娘様のご希望にて入浴介助も開始となりました。このころから訪問時にトイレに入って 20 分・・・ということが度々。(;-;) 排便コントロールが上手くいっていないようでした。限られた訪問時間ですが「トイレに行く」という K 様を止めたり、トイレを開けて出てもらうわけにはいきません。摘便などやんわりご提案するのですが断られ・・・(^^;) 見守りながら対応していました。5 月に入り「朝からほとんど寝ている」「トイレに座ったまま立てない」など、心配された娘様から緊急の連絡があり、主治医と連携しながら緊急訪問も。いずれも大事に至ることはなく、ご年齢的なものとの判断でしたが、みるみる身体機能が低下され、5 月下旬にはベッド上で寝たまま過ごされる状態に。水分や食事摂取量も激減。娘様やケアマネージャーさんと連携しながら今はほぼ毎日訪問しています。娘様からケアマネージャーさんに「看護師さんに入ってもらいたい」とご希望があったようです。「短い時間でも看護師さんが訪問してくれると、(娘様が) 安心されると思います。」とケアマネージャーさん。娘様は寝泊まりして K 様のお世話をされています。K 様の急な変化を目の当たりにされ、不安は計り知れません。娘様のサポートを含め、少しでもお役に立てるよう最大限のケアをさせて頂こうと思っています。

K 様は特別な苦痛はないご様子で、穏やかな表情をされています。時には清拭中に「気持ちいい」と笑顔を見せてくださいます。(^^)

### 365 日平日料金にて訪問いたします！

「気管切開」 「人工呼吸器装着」 「吸引」 「入浴介助」  
どのような内容でも大丈夫です！  
ぜひご連絡ください！

